

## Naturheilkundliche Behandlung im Schmerztherapiezentrum Bad Mergentheim

Neben einer kompetenten schulmedizinischen Behandlung bieten wir Ihnen auch naturheilkundliche Behandlungselemente an. Häufig ist es so, dass Patienten auf schulmedizinische Schmerzmittel nicht (mehr) sinnvoll reagieren. Dann sollte überlegt werden, ob die Behandlung auf naturheilkundliche Verfahren umgestellt wird. Einige Patienten bevorzugen auch von vornherein eine naturheilkundliche Einstellung. Das Hauptziel der naturheilkundlichen Behandlung ist es, die Selbstheilungsvorgänge im Körper zu unterstützen und die Selbstregulierung wiederherzustellen.

In unserer Klinik werden vorwiegend folgende naturheilkundliche Verfahren eingesetzt:

- Die **Schröpfkopftherapie** gehört zu den sogenannten ausleitenden Verfahren (Aschner-Verfahren). Zusammenhänge zwischen Körperinnerem und Hautoberfläche sind seit den Anfängen der Medizin bekannt. Wir wenden die Schröpfkopfmassage vor allem bei muskulären Verspannungen mit Verquellung des Bindegewebes an. Sie erzeugt eine Mehrdurchblutung, Stoffwechselsteigerung, segmentale vegetative Umstimmung und Förderung des Lymphtransports. Selbstregulative Vorgänge werden wieder in Gang gesetzt. Sie haben bei uns Gelegenheit, dieses Verfahren auch zu erlernen und selbstständig zu Hause weiterzuführen.
- **Bad Mergentheim** ist bekannt für seine **Heilwasser**. Sie haben die Möglichkeit, Ihre persönliche Trinkkur durchzuführen und somit naturheilkundlich auf funktionelle Beschwerden des Magens, des Darms (z. B. Obstipation) lindernd einzuwirken.
- Gemäß den Prinzipien der traditionellen chinesischen Medizin behandeln wir Sie bei Bedarf mit **Akupunktur**. Die Behandlung kann eventuell durch Sie als Selbstbehandlung mit **Akupressur** fortgeführt werden.
- Viele Menschen sind dauerhaft angespannt, stressbedingte Erkrankungen rangieren in Statistiken ganz vorne. Der Körper braucht dringend seine Entspannungsphasen im Alltag. **Achtsamkeitsmeditation** und **Entspannungsverfahren** wie **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson** oder **Autogenes Training** sowie körperorientierte Verfahren wie **Zilgri**, **Atemschule** und **Yoga** sind sehr gut wirksame Verfahren, in welche wir Sie schrittweise einführen.
- In der heutigen Zeit kann die Aufnahme von Schadstoffen in unseren Organismus vielerlei Ursachen haben. Schon von alters her waren **Kuren zur Ausscheidung von Schadstoffen** ein wichtiges Instrument zur Gesunderhaltung und auch zur unterstützenden Behandlung von Erkrankungen. Bei entsprechender Indikation haben Sie die Möglichkeit bei uns das Phönix-Ausleitungskonzept durchzuführen.
- Ein Weiteres wichtiges Thema ist die **naturgemäße Ernährung**. Der aus dem ägyptischen Pharaonenreich stammende Spruch naturheilkundlicher Ärzte „der Tod sitzt im Darm“ bringt nach heutigen naturwissenschaftlichen Erkenntnissen eine fundamentale Wahrheit zum Ausdruck. Bereits F.X. Mayr beschrieb die Kardinalfehler der Ernährung „zu schnell, zu viel, zu vielerlei, zu oft, zu spät, zu schwer“. Wir werden über die schlechten Folgen der chronischen Fehl- und Überernährung sprechen und uns Ernährungsvorschläge erarbeiten. Zudem besteht bei uns die Möglichkeit, eine **Fastenkur unter ärztlicher Kontrolle** durchzuführen.
- Bereits im antiken Heilkundesystem gab es eine Sammlung von Verhaltensvorschriften, die das Leben ordnet und bereits damals war der Patient aufgefordert seinen Lebensstil darauf zu prüfen, ob er dem Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden förderlich ist. Diese **Ordnungstherapie** (DIAITA) ist die naturheilkundliche Basistherapie und wird sich wie ein roter Faden durch den stationären Aufenthalt ziehen.

Eine Besonderheit unserer Klinik ist es, dass naturheilkundliche Behandlungen qualifiziert mit schulmedizinischen Maßnahmen kombiniert werden. Zudem fließen physiotherapeutische Maßnahmen einschließlich „alternativer Methoden“ wie Craniosacraltherapie, Yoga oder Zilgri- Behandlung sowie schmerzpsychologische Verfahren wie Hypnose, Entspannung und Meditation mit in den Behandlungsprozess ein.